

HEPATITIS C: Tratamiento

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1022-DS - Revised 07/08

¿Se debe recibir tratamiento o no?

La mayoría de la gente con hepatitis C puede llevar una vida normal y no necesita tratamiento médico. Hable con su médico para ver si necesita tratamiento. Los tratamientos combinados más recientes pueden combatir la hepatitis C en la mitad (o más) de las personas que los reciben.

Hay varias cosas que necesitan considerarse antes de comenzar un tratamiento. Es posible que su doctor necesite saber más acerca de la cantidad de virus que contiene su sangre (la carga viral) y el tipo de virus de hepatitis C (o genotipo) que usted tiene. Además, el tratamiento debe determinarse para cada caso en particular siguiendo los lineamientos del Departamento de Correccionales de Arizona, el cual sigue los lineamientos federales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Esto depende de varios factores, tales como el avance de la enfermedad, la conducta o ciertos estilos de vida (como el consumo de drogas y alcohol) y la edad.



Si se le diagnostica hepatitis C, infórmese y hable con el personal de cuidados de la salud para ver qué puede hacer para mantenerse sano.

Tratamientos disponibles actualmente

Los medicamentos aprobados para el tratamiento de la hepatitis C incluyen:

- Interferón – medicamento que se inyecta bajo la piel (subcutáneo) para combatir la hepatitis C.
- Pegylated interferón – nuevo tipo de inter-

ferón que dura más en el cuerpo.

- Ribaviran – píldora que ayuda a combatir la hepatitis C cuando se utiliza con interferón.

Efectos secundarios

Los *efectos secundarios* son cosas que pueden ocurrir en el cuerpo debido al tratamiento. Algunos efectos secundarios son graves y hacen sentir mal al paciente. Otros son leves y pueden hacer que uno se sienta un poco diferente de lo normal. Los efectos secundarios del tratamiento contra la hepatitis son muy comunes y no significa que deba suspenderse el tratamiento.

Manteniéndose saludable

La mejor forma de ayudar a que el tratamiento funcione es seguir los consejos del médico. Aquí presentamos algunas sugerencias:

- Cuídese. Coma bien, tome por lo menos 8 vasos de agua al día, haga ejercicio con regularidad y trate de dormir de 6 a 8 horas diarias por la noche.
- Infórmese de los medicamentos que se emplean para tratar la hepatitis C. Si no entiende algo, pregúntele al personal médico.
- Trate de cumplir con todas sus citas con el doctor.
- Consulte a su médico antes de empezar a tomar medicamentos nuevos, como vitaminas y medicamentos que se venden con o sin receta médica.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”